

- Trate de relacionar las tareas con la vida cotidiana de su hijo(a). Por ejemplo, las fracciones y las medidas pueden ser aprendidas cocinando con su hijo o hija su comida favorita.
- Una vez finalizadas las tareas del día, pregúntele a su hijo por ellas, revísenlas juntos y hágale sugerencias para mejorar, siempre de un modo positivo.

*Para finalizar no olvide que las tareas son una práctica y no tienen por qué ser perfectas.*

#### Referencia

Bernal, R (2002) U. Javeriana. ¿Como diseñar un método de estudio-Aprendizaje?

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA  
SCUOLA PRIMARIA  
Silvia Camila García C.  
Diana Carolina Mejía L  
Psicólogas.

Bogotá., D.C—Abril de 2015

## *¿Cómo fortalecer las competencias de mi hijo o hija?*



*Una guía para padres que buscan fomentar en sus hijos buenos hábitos de estudio.*

Fomentar el desarrollo de buenos hábitos de estudio en los niños y niñas trasciende no sólo hacia el éxito escolar sino hacia el desarrollo de competencias para el éxito personal.



## Lugar

El lugar debe ser siempre el mismo, de manera que el niño(a) se acostumbre a él, y establezca una rutina. Para elegir el lugar tenga en cuenta:

- El espacio debe permitir la concentración y la atención mantenida en una actividad., por lo que debe evitarse la presencia de elementos distractores.

## Tiempo

Realice un horario con la participación de los niños, póngalo por escrito y en un lugar donde lo puedan consultar fácilmente. Una vez que el horario sea escogido, imanténgalo!.

Tenga en cuenta:

- Dos períodos cortos de estudio en el día pueden ser más efectivos que uno más largo.
- Es importante que sea a la misma hora y en el mismo lugar todos los días.
- Ayude a su hijo (a) a estructurar el tiempo para poder terminar las actividades y regístrelo en el calendario.



## Materiales

Es recomendable que el niño(a) previamente tenga los materiales a mano, para evitar interrupciones en la rutina. Entre los materiales necesarios deben estar los útiles (cuaderno, colores, lápiz, borrador, regla, tajalápiz), así como los recursos de búsqueda de información, como diccionarios, biblioteca y/o el computador.

Es importante que se implementen algunas estrategias para mantener organizado su material.

## Otras sugerencias

- mantenga siempre una buena actitud hacia las tareas, no solo como momentos únicos para enfrentar sus capacidades y lo aprendido, sino como refuerzo a los conocimientos que ya ha adquirido.
- No olvide que debe dejar que su hijo se responsabilice de sus deberes.
- Favorezca la planeación y organización de las actividades a realizar , estableciendo con un criterio, el orden de las mismas, trazando metas y haciendo un trabajo de revision.
- Haga preguntas como: ¿Entiendes bien lo que se te pide que hagas?
- Señale la importancia de leer bien las instrucciones antes de empezar. Una vez que el niño(a) haya leído las instrucciones cuidadosamente, pídale que le explique en sus propias palabras de qué se trata. Si no entiende las instrucciones, léanlas juntos de nuevo y hablen sobre los ejercicios.